

Kære Diabetikere og pårørende !

Året 2020 har på mange måder været et meget mærkeligt år, hvor vi desværre ikke har kunnet ses.

Der har været en del restriktioner i forbindelse med besøg hos vore kære på plejehjem.

Virksomheder har været helt eller delvist lukket ned, medarbejdere har, hvis det var muligt, arbejdet hjemmefra.

Uddannelsesinstitutioner har i perioder været lukket eller delvist lukket, undervisning har foregået digitalt.

Vi har ikke kunnet rejse på udenlands ferie.

Vi bærer mundbind i forretninger, læger o.m.a., vi vasker og spritter ofte hænder.

Vi undgår større forsamlinger, vi er faktisk blevet rigtig gode til at passe på os, det skal vi fortsætte med nogen tid endnu, vi diabetikere er med i den sårbare gruppe, som meget nødtigt skal blive smittet med Covid 19, mange af os, har desværre også andre kroniske sygdomme, men der er heldigvis lys forude, en vaccine er på vej.

Den 12. december 2020 bliver Diabetesforeningen 80 år, og der er virkelig sket en kæmpe udvikling i de forgangne år.

Jeg vil fortælle lidt diabetes historie fra det virkelige liv, min mor fik konstateret diabetes 2 i 1950erne, dengang kaldte man det for "gammelmands sukkersyge".

Den gang styrede hun sin diabetes udelukkende med kosten, hun fik ingen medicin, hun havde ikke noget blodsukker apparat, kun nogle stiks, som hun målte med i sin urin.

Jeg ved ikke, om blodsukker apparater fandtes dengang, lægekontroller var også sjældne.

Hun fik dårligt hjerte, og døde da hun var 69 år, af en blodprop i hjertet.

På nabogården boede en yngre mand, som havde type 1, han fik insulin og gik nogle gange i chok, hvordan han ellers styrede sin diabetes, ved jeg ikke, men han blev blind og døde ung.

Hvis man i dag passer sin diabetes, kan man heldigvis leve rigtig godt med sygdommen i mange, mange år.

Diabetesforeningens Hovedbestyrelse har ansat en ny Direktør, som tiltræder stillingen den 4. januar 2021. Han hedder Claus Richter er 48 år, har tidligere været direktør for Landbrug og Fødevarer.

Lokalforeningen i Svendborg har planlagt Generalforsamling tirsdag den 23. februar 2021 i Frivillighuset.

Vi håber meget, at 2021 bliver mere normaliseret, så vi kan få nogle aktiviteter op at stå igen, vi glæder os virkelig til at mødes med jer.

Bestyrelsen ønsker jer alle en rigtig dejlig jul og et fantastisk 2021.

På bestyrelsens vegne

Karen Bech