



Kære Diabetikere !

I og jeres familier ønskes en fortsat rigtig dejlig og fantastisk sommer.

Torsdag den 1. august, kan I møde os til GL. Torvedag, hvor vi som vanligt har smagsprøver på diabetesopskrifter med.

Vi sælger også kogebøger, der er kommet nogle helt nye.

Vi må jo desværre ikke længere lave blodsukker målinger.

Kom forbi, og få en hyggelig og god snak med os.

Onsdag den 21. august har vi arrangeret en bustur til Århus.

Afgang fra Midtbyhallen kl. 7:30.

På vej til Århus laver vi et stop, hvor vi får kaffe og et rundstykke.

Vi forventer at være ved "Den Gamle By" kl. 10:00, hvor en kustode tager imod os, og giver os en historisk rundvisning. (ca. 1 time)

Derefter har vi et par timer på egen hånd i "Den Gamle By".

Derfra kører vi til et "Street Food Marked", som er beliggende i den gamle rutebilstations værkstedshaller.

Det er et spændende sted med mange forskellige madboder, da vi ikke på forhånd kan bestille mad her, er frokosten her for egen regning.

Efter ca. 1 time når alle er blevet mætte, kører vi til det nye spændende boligområde på havnen, hvor det bliver muligt at strække benene og gå en tur rundt imellem de nye spændende bygninger

Kl. ca. 16:00 forventer vi at vende næsen mod Svendborg igen, undervej gør vi igen et lille stop, hvor vi får kaffe og diabetesvenlig kage.

Vi forventer at være retur ved Midtbyhallen kl. ca. 19:30.

Pris for turen er 300,00 kr., man må gerne tage en god bekendt eller ægtefælle med. Tilmelding til Karen på tlf. 22 37 92 41, senest mandag den 5. august 2019.

Motivationsgruppen starter igen tirsdag den 3. september på Vestre Skole, hvor vi laver diabetes mad og let motion, som alle kan deltage i.

Karen Marie og Gurli er instruktører.

Tilmelding til Gurli Nielsen på tlf. 22410649 eller på mail.: gurli.nielsen@live.dk

Julefrokosten bliver i år tirsdag den 26. november på Bregninge Mølle

Husk altid at holde øje med Ugeavisen, hvor vores aktiviteter bliver annonceret.

Bestyrelsen for Lokalforeningen i Svendborg