



Kære Diabetikere og pårørende !

I ønskes alle en rigtig **Godt** og **Glædelig Jul**, samt et **Godt Nytår**.

Vi glæder os til forhåbentligt at se jer i 2022.

Vi håber, der kommer styr på Coronaen, således vi kan mødes til arrangementer i Diabetesforeningens Lokal Forening.

Vi har faktisk allerede flere arrangementer i støbeskeen for 2022.

Vores Motivationsgruppe starter op mandag den 10. januar kl. 17:00 til kl. 20:00 i skolekøkkenet på Vestre Skole.

Vi laver al slags diabetesvenlig mad fra daglig mad til festmad, derudover vil vi lave små mellemmåltider.

Vi vil også lave lidt motion, det kan være boldspil, gåture, lege og hvad vi ellers kan finde på, alle kan deltage i denne motion.

Tirsdag den 15. februar har lokalforeningen Generalforsamling i Frivillighuset på 2. sal, der er elevator i gården.

Sæt allerede nu X i kalenderen, eller meld jer til året udflugt søndag den 24 april.

Vi hentes i Svendborg kl. ca. 10:30 og kører med bus til Nyborg, hvor vi spiser frokost. Derefter kører vi til Sprogø, hvor vi får en spændende guidet rundvisning.

På hjemturen er der kaffe og kage ved bussen, retur i Svendborg kl. ca. 16:45.

Tilmelding til John på tlf. 21 92 65 44 eller Karen tlf. 22 37 92 41
pris for hele denne tur er 350,- kr.

Mange gode julehilsner fra

Lokalforeningens bestyrelse

